



Presseinformation

Elsdorfer Molkerei und Feinkost GmbH

Mein Q: Fitness trifft Genuss

Lecker, eiweißreich und kalorienarm

Quark gehört eindeutig in jeden Speiseplan von ernährungsbewussten und fitnessorientierten Menschen. Meistens in der fettreduzierten Variante. Aber ist Quark wirklich gleich Quark? Ganz sicher nicht. Die Elsdorfer Molkerei und Feinkost GmbH hat die Zeichen der Zeit erkannt und hat als Erster mit Mein Q einen ganz neuen, bemerkenswerten Fitness-Quark auf den Markt gebracht. Das Besondere: Mein Q weist bis zu 15% mehr Eiweiß auf als herkömmlicher Magerquark. Der wunderbar cremige Quark überzeugt außerdem mit einem Fettanteil von nur 0,4% und ist besonders kohlenhydratarm. Ein Muss für jeden Fitness-Freund und all diejenigen, die auf Ernährung und Figur achten oder abnehmen möchten. Selbstverständlich wird auf den Zusatz von Kristallzucker komplett verzichtet. Mein Q wird sowohl als Natur- wie auch in fruchtigen Varianten „Himbeere, Erdbeere, Vanille und Pfirsich-Maracuja“ angeboten.

Molkenproteine sorgen für das Plus an Eiweiß in Mein Q

Grundsätzlich kann der Körper tierische Proteine besser verwerten, als pflanzliche, da sie den körpereigenen in der Zusammensetzung ähnlicher sind. Kernstück in Mein Q sind ganz besondere tierische Eiweiße, nämlich der hohe Anteil Molkenproteinen. Warum sind diese so besonders? Molkenproteine gehören – neben den Kaseinen – zu den Proteinen, die in der Milch von Säugetieren vorkommen. Im Englischen bezeichnet man sie auch als „Whey-Protein“. Aufgrund ihrer hohen Anzahl an essentiellen Aminosäuren gelten sie ernährungsphysiologisch als besonders hochwertig. Oder anderes ausgedrückt: sie besitzen im Vergleich zu anderen Proteinen eine wesentlich höhere biologische Wertigkeit. So liegt die von Molkenprotein bei 104-110, während sie z.B. von Fleisch bei 94, von Soja bei 84-86 und von Erbsen sogar nur bei 56 liegt. Molkenproteine werden daher häufig in konzentrierter Form in der Fitness-Szene zum Muskelaufbau eingesetzt. Grundsätzlich sind Proteine hervorragende Fettkiller und regen zudem den Körper an, mehr Sättigungshormone zu produzieren. Das Schöne: das Sättigungsgefühl hält nach dem Verzehr von eiweißreicher Nahrung besonders lange an. Mein Q schmeckt also nicht nur ausgezeichnet, sondern ist gleichzeitig ein effektiver, verzehrfertiger Eiweißlieferant.



Höchste Qualität in praktischer Verpackung

Mein Q wird in unterschiedlichen Verpackungen angeboten. Sowohl die Natur- als auch die fruchtigen Varianten sind in hochwertigen Becherschalen unterschiedlicher Größe mit wiederverschließbaren Stülpedeckeln erhältlich. Einige Sorten, nämlich Himbeere und Vanille, bietet Mein Q auch als praktisches „To-Go“-Produkt im witzigen und praktischen Quetschbeutel an. Optimal für Sportler, die zwischendurch unkompliziert einen köstlichen Eiweiß-Kick zu sich nehmen möchten.

Mein Q schmeckt hervorragend als Eiweiß-Snack, als i-Tüpfelchen im Müsli, Smoothies oder Shakes und kann sowohl herzhaft als auch fruchtig-süß verfeinert werden. Proteinpower in Hochgenuss! Guten Appetit.

Packungsgröße		UVP
Mein Q Natur	500g	1,39 €
Mein Q Natur	250g	0,79 €
Mein Q Frucht (Himbeere, Erdbeere, Vanille, Pfirsich-Maracuja)	180g	0,79 €
Mein Q Quetschbeutel (Himbeere, Vanille)	90g	0,79 €

www.mein-q.de

<https://www.facebook.com/MeinQ>

Elsdorfer Molkerei und Feinkost GmbH

Die Elsdorfer Molkerei und Feinkost GmbH mit Sitz im niedersächsischen Elsdorf gehört als eigenständiges Unternehmen zur deutschen Bauer-Gruppe, die bereits in der fünften Generation im Familienbesitz ist. Unter dem Dach der Elsdorfer Molkerei und Feinkost GmbH werden vor allem für Handelspartner, den LEH und für Großverbraucher Molkereiprodukte wie Frischkäse, Joghurt, Eismix, Sahne sowie Feinkostartikel wie frische Dressings, Dips und Saucen hergestellt. Dazu werden unter anderem jährlich ca. 200 Millionen kg Milch, ausschließlich aus der Region verarbeitet, und es wird ein jährlicher Umsatz von ca. 156 Mio Euro erzielt. Auf dem deutschen Markt ist Elsdorfer seit über 100 Jahren vertreten, die wichtigsten Endverbraucher-Marken sind Mein Q, Alexios, Mini Mooh sowie die Marke Elsdorfer. Außerdem wird eine Vielzahl von Handelsmarken produziert. Durch intelligente Prozessoptimierungen kann Elsdorfer mit einer exzellenten Energie- und Kosteneffizienz überzeugen. Ein weiterer Pluspunkt: am Standort Elsdorf können eine Vielzahl verschiedenartiger Verpackungen produziert werden. Diese gelungene Kombination aus innovativen Ideen und bewährter Tradition schätzen die Kunden europaweit.

www.mein-q.de

www.elsdorfer.de

www.facebook.com/MeinQ

www.facebook.com/ElsdorferFeinkostmolkerei

Abdruck honorarfrei; Beleg erbeten an: Dr. Baumann Kommunikation, Ute Baumann, Zur Kornkammer 16; 50933 Köln; Fon: 0221 / 9473572; Fax: 0221 / 9473571; eMail: baumann@pr-baumann.de