



Presseinformation

Elsdorfer Molkerei und Feinkost GmbH

Mein Q erstmalig Sponsor beim HSH Nordbank Run

Mein Q unterstützt Sportengagement für Kinder

Wenn es Samstag, den 1. Juli ab 9:00 Uhr wieder heißt: Schuhe schnüren und auf zum HSH Nordbank Run, wird auch der Fitnessquark „Mein Q“ mit von der Partie sein. Nach dem 4 km langen Lauf in der schönen Hamburger Hafencity, der bereits zum 16. Mal stattfindet, werden erstmalig die 24.000 Teilnehmer mit den leckeren, eiweißreichen Mein Q-Quetschis versorgt. Die Proteinbomben, die es in den Geschmacksrichtungen Vanille und Himbeere gibt, werden mit Sicherheit viele Fans unter den Läufern gewinnen. Denn der besonders proteinhaltige Fitness-Quark hat bis zu 15% mehr Eiweiß, als herkömmlicher Magerquark, wodurch er besonders lange satt macht. Mit nur 0,4% Fett sowie einem geringen Kohlenhydratanteil – selbstverständlich wird auf den Einsatz von Kristallzucker verzichtet - spricht er u. a. Sportler sehr stark an. „Es ist ja nachgewiesen, dass Läufer, die eiweißreiche Nahrung zu sich nehmen, viel schneller wieder fit sind“, so Marketingleiter Arne Plifke zum Sponsoring. „Die Muskeln regenerieren sich besser und man ist weniger verletzungsgefährdet. Mein Q passt also als Fitnessprodukt hervorragend zum HSH Nordbank Run. Außerdem freuen wir uns natürlich, nicht nur den Sportlern etwas Gutes bieten zu können, sondern gleichzeitig ein tolles soziales Anliegen aktiv zu unterstützen. Nämlich Kindern die Teilnahme am Vereinssport zu ermöglichen, für die es ansonsten nicht möglich wäre.“

Molkenproteine – das Kernstück in Mein Q

Kernstück in Mein Q sind ganz besondere tierische Eiweiße, nämlich Molkenproteine. Sie gelten ernährungsphysiologisch als besonders hochwertig. Optimal für Sportler, die zwischendurch unkompliziert einen köstlichen Eiweiß-Kick zu sich nehmen möchten. Neben Mein Q „to go“ in den witzigen Quetschbeuteln, wird der köstliche Quark auch als Naturvariante und als fruchtige Varianten Himbeere, Erdbeere, Vanille und Pfirsich-Maracuja in hochwertigen Becherschalen mit wiederverschließbarem Stülpedeckel angeboten. Proteinpower in Hochgenuss!

www.mein-q.de **<https://www.facebook.com/MeinQ>**

Abdruck honorarfrei; Beleg erbeten an: Dr. Baumann Kommunikation, Ute Baumann, Zur Kornkammer 16; 50933 Köln; Fon: 0221 / 9473572; Fax: 0221 / 9473571; eMail: baumann@pr-baumann.de